

# Путеводитель по Радуге

## *Rainbow Gatherings Guide*



*Окунаясь в море, мы становимся его частью.  
Покидая его, мы некоторое время несём  
остатки воды на себе, и тогда уже море  
становится частью нас.*

*Мы видим Радугу морем осязаемой любви:  
чистой, искренней, настоящей.*

## Что же такое Радуга?

*«Радуга проходит, чтобы каждый мог воплотить то видение, что он несёт в своём сердце – видение прекрасного, гармоничного мира. Мы вместе, чтобы делиться нашими идеями, опытом, нашей любовью и силой. Чтобы научиться жить в согласии с нашей матерью природой, отличаясь один от другого и сияя вместе, словно все цвета радуги».*

Радуга – это ежегодные встречи, одновременная личная инициатива большого количества людей, которые просто хотят пожить на природе как одно племя. Основа Радуги – это любовь и добровольная взаимопомощь. На Радуге нет организаторов, коммерции, политики или пропаганды. Насилие или принуждение в любом виде противоречат духу Радуги.

Радуга даёт возможность выпасть из привычной обстановки. Это уникальная среда для духовных практик, отдыха, получения новых знаний и сил. Это место, где горизонты мышления расширяются за счёт тепла и взаимного доверия. Это утопия, которую мы стремимся воплотить в жизнь. Приехать на Радугу может любой человек, готовый следовать её духу и традициям.

*«Радуга – это я. Радуга – это ты. Я наколю дров, ты сходишь за водой. Я порежу морковь, ты помешаешь кашу. Я выкопаю яму под туалет, ты натянешь тент для общей кухни. Я проведу семинар по йоге, ты покажешь, как делать массаж. Я устрою детский праздник, ты соберёшь шахматный турнир. Я построю лабиринт, ты сделаешь кукольный театр. Я привезу с собой ноты, ты краски. Я увезу мусор, ты – общие котлы. Радуга не является организацией, у нас нет руководителей – только добрая воля каждого. Мы – Радуга».*



# Видение традиций Радуги

(одно из тысяч других, что существуют на планете)

**Дух Радуги проявляется в доброжелательности и взаимоуважении. Это основной принцип, из которого проистекают все остальные.**

Мы стремимся, чтобы каждый попавший на Радугу почувствовал себя дома. Мы с уважением относимся к личным границам других людей и стараемся сохранить в общем пространстве атмосферу доверия и тепла. Каждый вкладывает в создание Радуги столько времени и сил, сколько может сейчас, чтобы всё было в удовольствие) То, какой будет Радуга - зависит от каждого из нас.



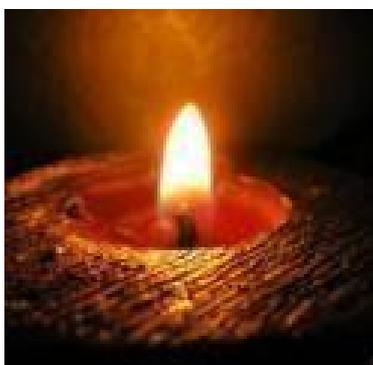
## **Мы бережно относимся к окружающей природе**

В хозяйстве и для костра используем только сухие деревья; костры организуем с учётом мер пожарной безопасности; мусор собираем и утилизируем отдельно (металл, стекло, пластик, органика), и вообще стараемся привозить поменьше того, что потом станет неразлагаемым мусором. Моющие средства используем на удалении от водоёмов; вместо химических средств желательнее использовать их натуральные заменители; для санитарных нужд выкапываем туалеты. Не моемся мылом в водоемах, это вредит фауне и рыбкам :(

## **Мы стараемся обходиться без электрических приборов**

Мы собираемся вместе, чтобы непосредственно ощутить единство друг с другом и природой, техника же отдаляет нас от этого. В своём лагере возможны некоторые исключения, например, для электронной книги или персонального плеера, когда их не заметно и не слышно окружающим. Сотовыми телефонами принято пользоваться только внутри лагеря, никто не сидит с телефоном на кругу или в общих пространствах. Если уж очень важно оставить телефон включённым — то ставим на вибрацию и отходим подальше в лес, если вдруг нужно ответить, чтобы никого этим не напрягать.

## **Свечи создают атмосферу**



Живой огонь придаёт особую атмосферу. Человек видит в темноте, босые подошвы ног запоминают тропинку при полной луне, ритм барабанов помогает ориентироваться. Фонарики могут слепить глаза встречных и создают ощущение искусственности пространства. Если нам сложно обойтись без фонариков — мы направляем фонарик вниз, когда идём по тропе; используем красный свет, который меньше слепит, вместо обычного белого; но лучше — берём с собой побольше свечей.

## На Радуге звучит лишь живая музыка



Нашу атмосферу создает живой звук музыкальных инструментов. От музыкальных сейшенов качает, звук эхом отдается в лесу, басы будоражат дыхание и бегут мурашки по коже, тело тянет двигаться под ритмы, обстановка окутывается мощным потоком вибраций. Многие приезжают на радужные слеты музыкантов ради этого удовольствия, услышать живую музыку. Привозите с собой акустические музыкальные инструменты, играйте сами и обучайте других! А многие приезжают отоспаться и становятся в локациях тишины, где никто по ночам не шумит. Старайтесь соблюдать тишину, когда вас этого просят.

### **Радуга изначально свободна от торговли и денег**

Единственное место, где бывают деньги — это Волшебная шляпа. Она ходит по кругу после еды и вы можете положить туда ту сумму, что сочтёте нужным. За эти средства приобретаются продукты на общую кухню, покупаются тенты и котлы, создаётся материальное пространство Радуги.

### **Общий круг традиционно свободен от любой техники**

Чтобы погрузиться в пространство Радуги, многим людям важно, чтобы техника не мелькала повсюду, такого хватает и в городе. Постарайтесь сделать так, чтобы любая техника, будь то телефон, фотоаппарат или любой другой девайс - была надёжно укрыта от посторонних глаз и не раздражала никого своим видом или звуком. Если хотите воспользоваться техникой - это можно сделать на своей стоянке, не мешая окружающим, или выйдя за территорию Радуги.



### **На Радуге принято фотографировать лишь с одобрения окружающих и того человека, которого вы собрались снимать**

Есть люди, которые не хотели бы быть сфотографированными — поэтому будем с уважением относиться к их желаниям. Кроме того, при отсутствии мыслей о том, как бы сделать удачное фото или как позже написать об увиденном, человек может глубже погрузиться в то, что происходит вокруг :) Не принято фотографировать на кругу и в других общих пространствах, разве что там сейчас нет никого кроме вас или если никто другой не против. Если кто-либо попал в кадр, но не хотел этого, а фото потом выложили в группу - то можно обратиться к администраторам и это фото будет удалено.

## **Радуга видится нам свободной от алкоголя, других наркотиков и психоактивных веществ**

Состояние счастья, естественное для Радуги, независимо и самодостаточно. Во многих странах по закону запрещены наркотики, в том числе трава и грибы. Хранение и употребление подобных веществ на Радуге ведёт к однозначной выписке до следующей Радуги без обсуждений на кругу.

То, что мы принимаем внутрь, — это наше дело, однако подобные вещи могут привести к конфликтам и проявлению агрессии, а также просто у нас не приняты. К тому же, прилюдное употребление алкоголя и других веществ может вызвать аналогичное желание у людей, старающихся от этого воздержаться. Поэтому на Радуге мы не находимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Привозя с собой нечто подобное, мы можем подставить перед властями не только себя, но и всю Радугу, и это действительно серьёзно.

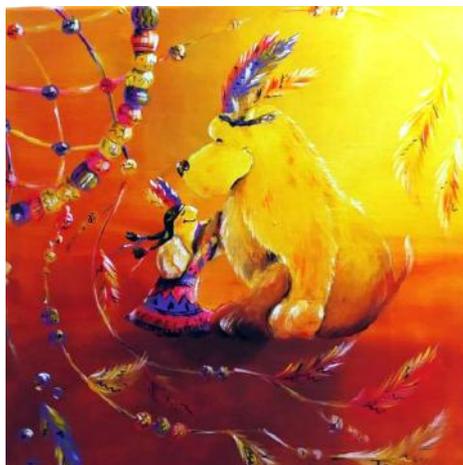
Мы вынуждены признать, что Радуга не безопасна для людей, привозящих и употребляющих там запрещённые законом вещества, так как там могут быть люди, передающие информацию органам. Для безопасности как причастных, так и непримечательных людей, а также Радуги в целом стоит обязательно предупредить об этом пункте всех, кого вы приглашаете на Радугу.



## **Из уважения к другим людям мы стараемся оставить пространство свободным от сигаретного дыма**

Многим людям тяжело переносить запах сигаретного дыма, и потому мы не курим в общем пространстве: на кухне, площадке для семинаров, на тропинках и так далее. Если к вам обращаются с тем, что вы кому-то мешаете, когда курите — стоит отойти туда, где это мешать не будет. Мы забираем окурки с собою и выкидываем в мусор, не кидаем их в общий костёр. Мы не курим рядом с детьми и на общем кругу, всегда можно отойти на пару десятков шагов, чтобы никого не напрягать сигаретным дымом. Мы также следим за направлением ветра, чтобы дым не летел на сидящих поблизости людей.

## **Собак и других домашних животных берут на Радугу лишь в крайнем случае, если не с кем их оставить дома или некуда пристроить**



Человек, приезжающий с животным — будет привязан к нему. Собаки часто затевают свары и громко лают, охраняя свою территорию. Они могут испугать людей, и в особенности детей. Если вы привезли питомца на Радугу, то будьте готовы нести за него полную ответственность: убирать за ним, держать вдалеке от кухни и так далее. Будьте готовы оставлять питомца в лагере, если вас попросят об этом. В общественных местах держите собак на поводке или подле вас, не давайте им залезать в чужие миски или бегать по кухне.

## **На время Радуги мы стараемся воздержаться от употребления мяса и рыбы**

Мы ценим жизнь каждого существа. Убийство — это насилие, что противоречит духу Радуги. Потому на время Радуги мы стараемся воздержаться от употребления мяса и рыбы. Общая кухня на Радуге — исключительно вегетарианская. Попробуйте на время Радуги забыть об охоте и рыбалке.



## **На территории Радуги мы не пользуемся машинами, мотоциклами, мопедами и т.п.**



Их оставляют на стоянке за территорией Радуги, чтобы их не было видно или слышно из лагерей (разве что за исключением лагерей автовладельцев, если они захотят стать поближе к своим любимцам :), или по договорённости в ближайшей деревне. Никто не ездит по Радуге на машине, продукты для кухни оставляются у парковки и дальше доносятся в руках, благо всегда можно попросить помочь)

## **Каждый из нас Шанти Сена**

Шанти Сена! – это призыв о помощи. Не нужно стесняться или бояться, намного опаснее неразрешённый конфликт! Услышав крик «Шанти Сена», мы спешим на помощь. Если вы увидели, что затевается драка или кому-то срочно нужна медицинская помощь или происходит что-либо другое из ряда вон выходящее, смело кричите «Шанти Сена». Крик «Шанти Сена» не передаётся, чтобы по источнику крика было проще определить место происшествя, либо же добавляйте к крику название ближайшей локации, к примеру «Шанти Сена Велком»



## Решения принимаются единогласно Семейей Радуги на Советах Видений

В частности, так были приняты данные традиции :) Согласие даёт каждому человеку шанс быть услышанным и знание, что каждый голос будет весить одинаково. Возникла проблема? Каждый может выйти на Круг и озвучить её, после чего люди, считающие это важным, остаются на Совет и обсуждают возможные решения, пока не приходят к консенсусу. Для этого необходимо, чтобы ни у кого не было принципиальных возражений. Если же они есть, то предлагаются другие варианты, и обсуждение продолжается до достижения согласия. Блокировка решения может основываться либо на чёткой и понятной всем аргументации, либо на чётком внутреннем ощущении неправильности решения и просьбе дать время, чтобы найти подходящие доводы. Человек, накладывающий вето на предложение, обязуется объяснить свое видение и помогать (в меру своих сил) сторонникам данного предложения разработать решение, которое удовлетворило бы все стороны, если такое возможно.

**Мы видим Радугу как встречу, где каждый делится своими знаниями и умениями, вкладывает свои силы в создание и обустройство общего пространства**

Подумайте, как ваши навыки или жизненный опыт могут быть полезны и не очевидны для других. Приветствуется проведение семинаров на разнообразные темы, как серьёзные и глубокие, так развлекательные или бытовые. Вы можете заранее подготовить концерт, спектакль, капустник, шоу, перформанс, инсталляцию, хэппенинг, обсуждение какой-либо темы возле костра. Вы можете даже организовать полноценный курс по изучению чего-либо. На Радуге всегда найдутся те, кто поддержит даже самую безумную идею и поможет в её реализации.



## Изменить мир возможно — если мы живём по-иному ДЕЛИСЬ СВОИМ ВИДЕНИЕМ – ЖИВИ СВОЕЙ МЕЧТОЙ!

Данные традиции отражают наше видение жизни на Радуге и тех вещей, которые мы считаем важными, чтобы Встреча Племян могла состояться. Их принятие позволяет нам всем глубже погрузиться в общий поток и поддерживать тонкие вибрации Радуги. Доверяйте Семье, чтобы быть целостным. Любите, творите, пребывайте в Духе!

РАДУГА — ЭТО НЕ САМОЦЕЛЬ, НЕ ВРЕМЯ И НЕ МЕСТО, — ЭТО ИНСТРУМЕНТ ПРОБУЖДЕНИЯ,  
МАЛЕНЬКАЯ НЕЗАМЕТНАЯ ДВЕРЦА В БЕЗГРАНИЧНЫЙ, НАСТОЯЩИЙ, НЕ АБСУРДНЫЙ МИР,  
ТАКОЙ, КАКИМ ОН БЫЛ ВСЕГДА И КАКИМ ВСЕГДА БУДЕТ, НЕЗАВИСИМО ОТ НАШИХ СИЮМИНУТНЫХ ИНТЕРЕСОВ.  
МИР, КОТОРЫЙ В ХОРОШЕМ СМЫСЛЕ ПРЕДСКАЗУЕМ И НЕ ТАИТ В СЕБЕ ЛОВУШЕК.  
МИР, ГДЕ НЕТ НЕОДУШЕВЛЕННЫХ ПРЕДМЕТОВ, НЕТ РАЗРЫВА СВЯЗИ МЕЖДУ ДЕЙСТВИЯМИ И ЧУВСТВАМИ,  
ГДЕ ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ ЖИТЬ ТОЙ ЖИЗНЬЮ, КОТОРАЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ НЕГО ИЗНАЧАЛЬНО.

### Приглашения на Радугу передаются лишь от сердца к сердцу



Информация о месте проведения Радуги не размещается в открытом доступе, для этого есть личные приглашения. Это нужно для того, чтобы сохранить тонкую атмосферу открытости и доверия. Делитесь приглашением на Радугу со своими друзьями и теми людьми, которым вы доверяете и за которых готовы поручиться.

Если вы приглашаете человека, то постарайтесь донести до него дух и суть Радуги, познакомить его с существующими традициями, помочь ему влиться в радужную атмосферу. Мы ответственны за тех, кого привели.



# Ценности Радуги

На наш взгляд, Радуга основана на нескольких очень простых вещах, и именно они гарантируют её уникальность.

## Равноправие и равенство

Радуга — это единство непохожих. На Радуге все идеи, мнения, позиции, философии, практики равноправны. Нельзя сказать, что сыроедов здесь любят больше, чем всеядных, а йоги имеют больше прав, чем панки.

Радуга — это синтез, объединение культур и мнений. Она обогащает внутренний мир человека. И происходит это именно за счёт равенства подходов. Поэтому помните: ваше мнение ценно само по себе и имеет такую же значимость, как и прямо противоположное.

К этой практике человечество шло несколько тысяч лет и, к сожалению, без особого успеха. Поэтому-то пространство, где ВСЕМ комфортно и где ВСЕ имеют право на свободу, уже само по себе драгоценно.

Не разрушайте его попытками что-то запретить или кого-то ограничить. И не бойтесь, что ваша позиция «не прозвучит»: во-первых, всё в ваших руках, а во-вторых, признание ценности других убеждений — это признак силы, а вовсе не слабости.

Поэтому здесь не может быть запрещенных мнений или моделей поведения, если они не противоречат традициям Радуги.

Идейная основа Радуги строится не запретами, а развитием идей.

## Взаимность

Понятно, что все мы люди и иногда создаем друг другу неудобства. Ошибочно думать, что все переговоры обязательно должны решаться в вашу пользу. Очень часто требуются взаимные уступки. Будьте готовы к этому. Не надо выяснять, кто должен сделать первый шаг. Если можете — просто сделайте его сами. А совсем по-радужному будет взяты и совместными усилиями решить вопрос. И так во всём.

Если рядом с вами встаёт новый лагерь, а у вас шумная (барабанная, музыкальная, панковская) стоянка, предупредите людей об этом. Если у вас на стоянке дети, встаньте поодаль от шумных стоянок, а не пытайтесь их заткнуть. Если у вас на стоянке едят мясо, предупредите об этом гостей и приготовьте им еду в отдельном котле. И т.д., и т.п.

## Уважение

Друзья, мы понимаем, что у вас есть свои идеи. Но они есть и у других людей, и они тоже имеют право на существование. Поэтому, даже если вы не согласны с ними, просто примите их право. Это не означает, что уже завтра вы должны будете поменять свои взгляды. Пусть люди делают, что они считают нужным: занимаются спортом, курят, предаются аскезе, занимаются фрилавом, практикуют йогу — это ИХ право, это ИХ жизнь, это ИХ решение. Просто не мешайте. Они ведь вам не мешают.

## **Находите хорошее в людях**

Ищите в людях лучшее. Не зацикливайтесь на том, что вам не нравится — все мы несовершенны, и вы тоже.

## **Интерес к людям**

Если вам что-то непонятно, просто спросите. Без наездов. Вам интересно, почему умный и талантливый человек не прочь попридуриваться? Спросите. Просто задайте вопрос. Не надо учить его жизни. Вам непонятно, что может быть интересного в сыроедении? Спросите. Без троллинга, спокойно, с искренним интересом. Не ломайте мнение человека через колено — просто поинтересуйтесь. Вам неясно, что может быть философского во фрилаве? Спросите... ну, вы уже поняли, как.

## **Дружелюбие**

На Радуге НЕТ людей, желающих её развалить. Такие просто не тратят время на поездки сюда. Если человек делает «не то» - с вашей точки зрения «не то», не забываем — просто спросите, поговорите. Может, вы чего-то не поняли... а может, он. А может, дело вообще не стоит выеденного яйца.

## **Готовность договариваться**

Это звучит странно, но это факт — в подавляющем большинстве случаев даже самые полярные точки зрения в итоге оказываются удивительно близки друг другу.

Очень и очень часто мы приходим разными путями к схожим выводам. Но для этого надо поговорить друг с другом. Будьте готовы это сделать на условиях равноправия и взаимности.

## **Ненавязчивость**

Мы не знаем ваших убеждений, но никогда не будем навязывать вам свои. Рассказать, продемонстрировать — это пожалуйста. Но навязывать — никогда. Радуга заканчивается, как только всех заставляют ходить строем.

Если вы считаете ваши идеи достойными распространения, у вас есть множество способов: семинары, арт-проекты, сейшены, выставки, посиделки, наконец, просто разговоры у костра.

А если вы будете затыкать других и начнете кампанию по запрещению всех, кто с вами не согласен, то вы не добьетесь ничего, кроме пренебрежения.

## **Личное пространство**

Пожалуйста, уважайте личное пространство других участников Радуги. Старайтесь не брать без разрешения чужие вещи, не посещайте чужие жилища или пространство рядом с ними в отсутствие хозяев или когда они спят. Попросите разрешения войти если это необходимо.

Избегайте сексуального контекста относительно незнакомых вам людей и старайтесь получить явное согласие на прикосновения. Особенно если это обнаженные люди. Уважайте слово "нет", если вы обнаруживаете у других нежелание физического или тактильного контакта - старайтесь проявлять свою любовь и дружелюбие не физически. Не стесняйтесь сказать "нет". Если вам некомфортен физический контакт или другая форма общения, пожалуйста, явно дайте знать об этом инициатору контакта.

На Радуге открытое общение это нормально, Радуга благодарна вам за то что вы рассказываете о своих чувствах! Давайте все вместе стараться поддерживать чувство уюта, защищенности и уважения. Пожалуйста, старайтесь не привлекать вавилон или не радужные силы для разрешения конфликтов или того что вам кажется конфликтом, Семья Радуги способна решить большую часть непоняток.

### **Ответственность и благодарность**

Ребятунки, никто не обязан вам угождать. Здесь не отель 5 звезд. Иногда получается превосходно. Иногда — всего лишь терпимо. Каждый делает, что может, как считает нужным и насколько умеет. И будьте благодарны тем, кто вложил время, силы и ресурсы в нечто, важное для всей Радуги.

Если вы хотите сделать иначе — просто сделайте это. Возьмите и сделайте. Если хотите, но не знаете, как — просто спросите, и обязательно найдется тот, кто сумеет подсказать. Хочешь сделать — сделай сам. Поблагодари того, кто тоже что-то сделал, и воспользуйся его опытом. А если кто-то хочет сделать — не мешай ему.

### **Разумность**

Включайте голову. Не уверен — не делай. Посоветуйся. На Радуге много людей, и все они разного опыта, возраста, здоровья, разной подготовки. В том числе это женщины и дети. Поэтому каждый раз думайте, как ваш поступок отразится на всех. Не повредит ли он? Не станет ли неоправданно опасным? А если сомневаетесь - спросите у тех, кто рядом.

У каждого из нас в силу эмоционального возраста ценности на своем личном уровне и это нормальная практика - приобретать новые ценности. Радуга есть прекрасное пространство для рефлексии и взращивании наших ценностей, от которых наши поступки становятся все более правильными. Есть люди младше и слабее нас и мы по своей неосторожности можем случайно им навредить.

Поэтому сомневаться в правильности своих поступков - нормально, быть внимательным к происходящему - нормально. Мы практикуем осознанность - это наш разум.

### **Гибкость**

Радуга развивается, она не застывшая структура, а *живое творчество*. Могут быть разные решения, эксперименты и пробы. Удачные и неудачные, интересные и скучные — они могут быть разными. Просто будьте готовы к гибкости в решениях и действиях, проявляйте терпимость и поощряйте инициативу.

## Ограничения

Значит ли это, что на Радуге возможно вообще всё? Поговорим серьезно: не совсем.

На Радуге нельзя намеренно создавать людям проблемы и неудобства.

Однозначно запрещены и ЖЕСТКО пресекаются попытки изнасилования, избиения, воровства, грабежа. Категорически запрещены наркотики. За это выписывают с Радуги, а иногда и сдают в полицию.

Есть действия менее опасные, но неприятные. Список большой, но в качестве примера приведем, скажем, кормление людей немытыми овощами или жарку шашлыков. И вот тут важно понять, **осознает ли человек последствия своих поступков или нет**. Если нет — объясните, и вполне возможно, что человек искренне извинится и исправит ситуацию. Если человек полностью осознает весь причиняемый вред и, тем не менее, специально его делает — он однозначно неправ. Такие действия выносятся на общее обсуждение и решение может быть очень серьёзным.

Например, тихо есть мясо на своей стоянке никто не запрещает — это личное дело человека. Но есть его на кругу у всех на виду не стоит, просто потому, что это напрягает многих людей и возбуждает волну ненужных тёрков. Например, никто не может запретить носить нож на поясе — что ж делать, если человек так привык? Но если он начнет шутки ради подкалывать всех ножом пониже спины — он неправ. Например, никто не запрещает целомудрия. Но если человек станет поджигать палатки, в которых люди занимаются любовью — он неправ. Не беспокойтесь, подобные случаи единичны :)

Радуга — одно из самых гармоничных мест на Земле, и даже проблемы и разногласия решаются здесь мирно и чаще всего к общему удовольствию.

Но давайте помнить, что Радугу делают люди. Не какие-то олдовые хиппи или просветленные бодхисаттвы, а ты, я, она, он, они, и вон те чуваки на холме, и вон тот персонаж в синей типухе... ВСЕ. И только от нас зависит, какой она будет в этот раз.

## Искренность

Всё зависит только от тебя, в том числе и радужное настроение окружающих. Конечно, как и в любом обществе, на Радуге сложились свои традиции, направленные на то, чтобы всем было хорошо. Они просты и ненапряжны. *«Делай, что хочешь, но помни, что твоя свобода хранит также и свободу других»*. Настройся на открытое и искреннее общение. Если хочешь, чтобы люди улыбались тебе — улыбайся им, делись с ними душевным теплом, радостью, любовью, мыслями, новостями, вкусняшками, и они поделятся с тобой.

Если ты на Радуге впервые — оставь все свои представления о том, что есть Радуга и чем на ней заниматься. Если не впервые — тоже оставь :) Чем лучше у тебя это получится, тем интересней и мощнее будет твой полёт, а значит, и общий. Отойди от рутины, выйди из рамок обыденности — и мир подарит тебе удивительные и захватывающие приключения. Откройся им.

**Все мы, кто оказался на этой поляне в этом лесу — одна семья!**

## Истоки Радуги

У истоков движения Радуги стоят так называемые «*пророчества индейцев хопи*», одно из которых звучит так: «*Придёт время, когда Земля станет болеть всё сильнее, и тогда из людей всех культур Земли соберётся племя тех, кто живёт не словами, а поступками. Они будут вместе трудиться над её исцелением... и их назовут Воинами Радуги*»

Люди во многом нарушили равновесие на Земле. В это время великих возможностей мы можем уничтожить наш мир или излечить его. Чтобы излечить его, мы должны уважать дух вне нас и вне всех вещей. Мы должны вспомнить, что Земля – наша Мать, и заботиться о ней; вспомнить, что все мы взаимосвязаны и должны уважать всё, благодаря чему мы живы.

У нас есть возможность построить радужный мост в Золотой Век. Но, чтобы это получилось, мы должны действовать совместно со всеми цветами радуги, всеми людьми, всеми существами мира. Мы, живущие на Земле – Люди Радуги, которые должны этот мост построить. Никакой герой как Жанна Д'Арк не придёт спасти нас от проблем, которые мы же сами и создали. Мы должны сделать это сами. Все мы это можем, и в наших силах стать духовно пробуждёнными героями.

Каждый из нас должен найти свой собственный путь служения семье, народу, человечеству и планете. Мы ясно видим, куда ведёт наш путь: к полному уважению себя, других и всех существ, живущих с нами на планете Земля. Многие братья и сёстры различных рас почувствуют зов Духа и поймут, что дарящей нам воду, еду, одежду, жизнь и красоту Земле нужен круговорот жизни. Эти пробудившиеся души найдут друг друга, и вместе они достучатся до сердец всех людей земли, внушая им уважение к Земле, из частиц которой созданы мы все. Под символом радуги все расы и религии соберутся вместе, чтобы поделиться великой мудростью жизни в гармонии друг с другом и со всеми живыми существами – таким образом восстанавливая Священный Круг. Те, кто постигнут этот путь, будут зваться Людьми Радуги.

Используя мирные средства и становясь примерами верного образа жизни, они остановят разрушение Земли. Люди Радуги – это все люди мира, все братья и сёстры Великой Вселенской Семьи. Это племя не по крови, но по духу. В это Племя не нужно вступать – мы и так все с рождения состоим в нём, так как все мы – дети Единого Отца и Единой Матери. Но многие дети ещё не знают своей семьи и Матери Земли, не знают, что она больна и что мы, как её дети, несём за неё ответственность, что все мы нуждаемся друг в друге во имя выживания, и, чтобы сохранить жизнь, нужно сотрудничать не больше и не меньше, чем всем живущим на планете.

Если миф о Дедале воплотился в жизнь, когда люди создали искусственное крыло и стали парить над морем, движимые собственной силой, и если миф о космических путешествиях смог побудить людей полететь в космос и ступить на Луну, то легенда о Людях Радуги и миф о новом веке может также стать реальностью, и это несомненно. Решившись на выбор, мы сможем защитить нашу Мать Землю и объять её радужной культурой целостности, красоты и духовного процветания. Да наполнит мир любовь!

## Безопасность и доверительная атмосфера на Радуге

Радуга обитает в наших сердцах как идеальный образ мира, в котором мы хотели бы жить. Мира, где воплощаются самые светлые мечты. Где люди доброжелательны, приветливы и рады помочь друг другу. Где общаются с уважением и тактом, соблюдая личные границы. Где делятся теплом и радостью. Где есть доверие и взаимопонимание.

Всё это мы стремимся воплотить вживую на Встречах Племян Радуги, когда собираемся каждое лето в лесу у большого костра, обустроиваем пространство, вместе готовим пищу, делимся своими знаниями и опытом, играем музыку и просто наслаждаемся жизнью как единое первобытное племя на лоне природы 🧡🌈

К сожалению, одного красивого образа недостаточно, чтобы в единый миг изменить способ мыслей и привычки людей. На это нужны многие годы ежедневных усилий и работы над собой, и даже в этом случае мы, возможно, лишь ещё на один шаг приблизимся к мечте, передав эстафету следующим поколениям. Но мы стараемся хотя бы на месяц в году, когда приезжаем на Радугу, создать там такую атмосферу, которая могла бы наполнить нас самих и окружающих нас людей энергией и теплом, погрузить в море любви и принятия, чтобы, выйдя из него, человек уже не остался прежним, неся в себе частичку Радуги и преобразуя жизнь вокруг.



### Приглашение на Радугу

Крайне важно ответственно подходить к тому, кого мы приглашаем на Радугу, знакомить человека с её традициями и обычаями, помогать ему влиться в атмосферу, делиться с ним известными вам решениями возникающих вопросов, наблюдать и поддерживать его первое время, чтобы он смог гармонично войти в Радугу и не создал диссонанса.

Расскажите ему про Радугу заранее, опишите свой обычный день на Радуге, поделитесь информацией о том, что принято и не принято делать там, чтобы он смог понять заранее, насколько ему это близко, и принять осознанное решение о том, что ему это действительно интересно и он готов следовать традициям Радуги.



Помните, что ответственность за приглашённого на Радуге лежит на том, кто его пригласил, ведь информация о Радуге передаётся исключительно от сердца к сердцу, и новый человек может попасть на Радугу, лишь узнав о ней от другого человека.

Но даже при этом на Радугу порой попадают случайные люди, которые не понимают до конца, куда они приехали, не разделяют каких-то принципов Радуги, не чувствуют единство с Семьёй. Такое бывает, если новичок приглашает своих друзей, не пояснив им подробно, куда они собираются; или если кто-то, не рассказав человеку о Радуге, просто отправляет ему приглашение; или человек знакомится с кем-то в дороге и зовёт его поехать вместе, не врубив человека в Радугу. В таких случаях лучше не пожалеть времени и донести до человека основные принципы Радуги и то, как в целом там что происходит. Это позволит избежать лишних напрягов как для тех, кто приезжает впервые, так и для тех, кто уже там и сонастроен на тонкие вибрации пространства.

**Но даже если человек уже бывал на Радуге, он всё равно порой может вести себя не самым лучшим образом, ведь никто из нас не идеален:** бывают трудные ситуации, различные напряжения, нервные срывы и многое другое, что может сделать пребывание людей на Радуге не столь безоблачным, как хотелось бы.

Так что, при всём стремлении к safer space, на Радуге возможны разные происшествия, и потому нужно подходить ко всему с умом и ответственностью, озвучивать свои личные границы, чтобы не попасть в неприятную ситуацию, спокойно и уважительно доносить важность следования традициям, если кто-то забывает о них.

Если что-то вас не устраивает - говорите об этом, поднимайте вопрос на кругу и приходите к согласию. Ниже мы постараемся описать те вещи, что видятся нам важными для сохранения на Радуге безопасной и доверительной атмосферы, а также разрешения любых возникающих ситуаций максимально мирным и бережным образом.



### Общение и личный контакт на Радуге

Во время пребывания на Радуге есть возможность настроиться на доброжелательное, тёплое и сердечное общение. Здесь нормально, увидев незнакомого человека на тропинке, улыбнуться и сказать ему "Доброе утро!" (в какое бы время это не происходило). Если вы только приехали на Радугу и идёте с тяжёлым рюкзаком, не пугайтесь подбежавших к вам людей, которые могут захотеть помочь вам снять и донести рюкзак, напоить вас чаем с ништяками ☕️🍪, а потом показать, где тут что находится и какие есть удобные места для стоянки.

Также на Радуге люди часто обнимаются при встрече, конечно, если другой человек также этого хочет 😊 Если вы желаете обнять кого-то, то стоит сперва как минимум установить контакт взглядом, чтобы для человека это не стало неожиданностью (и не всегда приятной). Чуть раскиньте руки навстречу, и если человек почувствует, что ему тоже хочется обнимашек - он сам также раскроет объятия. Если же человек жестом или

голосом говорит о том, что сейчас ему не хочется - что же, просто улыбнитесь и идите дальше, человек может быть просто не в настроении обниматься.

**Не стоит быть навязчивым и многократно подходить с предложениями обнимашек или любого другого контакта, если человек захочет - он сам к вам обратиться. Любые личные взаимодействия между двумя людьми на Радуге возможны лишь со взаимного согласия.**

Тем более аккуратным и тактичным стоит быть, предлагая более тесные взаимодействия, к примеру массаж, другие тактильные практики или сексуальный контакт.

**Всегда помните о концепции активного согласия и принципе "Да значит да",** который подчёркивает, что если человек не отказывается прямо или не сопротивляется, это ещё не значит, что он согласен с происходящим - молчание не означает согласия.

Такую модель называют *«affirmative consent»*, то есть чёткое и недвусмысленное согласие: если человек ясно, прямо и без принуждения не дал понять, что хочет контакта, подобные действия можно считать насильственными. Кроме того, согласие не может быть «вечным», его можно отменить в любой момент: человек может передумать в процессе, понять, что не хочет чего-то, отказаться от определённых действий — и второй должен уважать его границы. Отнеситесь к этому с пониманием и поблагодарите за контакт.

В особенности важно проговаривать ваши желания с незнакомыми людьми, или с теми, с кем у вас ещё не было подобного уровня близости. Не стоит перескакивать через отдельные уровни, сперва убедитесь, что человеку комфортно на предыдущем.

**Помните про "Правило нижнего белья" — человека не должны без разрешения касаться другие люди в тех местах тела, которые обычно закрыты нижним бельём.**

**Важно знать всем, а не только детей этому учить.**

Если человек владеет правилом нижнего белья, то он знает, что:

1. Тело человека принадлежит только ему и он может в любой момент отказаться от нежелательных для него прикосновений.

2. На теле человека есть интимные места, к которым нельзя прикасаться вот так просто, как к руке или щеке.

3. Каждый человек имеет право сказать НЕТ в ответ на чьи-то прикосновения, также детей нужно учить тому, чтобы он говорил НЕТ настойчиво и твердо, пока его не услышат.

4. Дети не всегда различают хорошие и плохие прикосновения.

Объясните детям, что плохо, если кто-то осматривает их половые органы или их касается, или просит их посмотреть на половые органы другого человека или прикоснуться к ним.

5. Хорошие и плохие тайны.

Формируйте доверительные отношения с ребенком, доверяйте сами радужной семье. Если какая-то тайна вызывает подавленность, дискомфорт, страх или отчаяние, то это плохая тайна и ее не нужно хранить в себе! Ребёнку нужно рассказать о ней взрослому, которому он доверяет, а взрослому нужно рассказать о случившемся семье.

б. Если человек познакомился на радуге с другим человеком, сделавшим с ним плохое и заставившим переживать стремные состояния, то это ответственность радуги тоже, о таком нужно говорить.

### **Не бойтесь говорить семье о своих трудностях, обращайтесь за помощью!**

Мы учимся прислушиваться к человеку и уважать его желания (и отсутствие желания в том числе). Согласие, полученное в результате уговоров, манипуляций и психологического давления («Ну что ты ломаешься!», «Да ладно, чего ты»), не может считаться согласием. К примеру, человек, который действительно хочет секса, даст это понять — не всегда простым «да», но обязательно явно и с энтузиазмом. Ключ ко всему — открытый и честный разговор, без которого невозможен ни секс, ни любое другое взаимодействие само по себе. И ориентироваться здесь нужно не только на свои ощущения, но и на то, что чувствует и думает другой человек. Согласие - это сексуально. Оно показывает, что тебе не всё равно и ты заботаешься о человеке 🌸

Помните, что если вы участвуете в чём-то, где предполагается частичное или полное обнажение, что может иметь сексуальный контекст, то стоит заранее уточнить все нюансы и высказать чётко и ясно свои пожелания и ограничения; возможно, есть смысл взять с собой друга или подругу, чтобы вам было спокойнее.

В местах вроде бани, где люди настроены на расслабление, не стоит обращаться к незнакомым людям, с которыми вы до этого не общались, с предложениями массажа и тому подобного, это может напрячь и быть воспринято как приставание. Если у вас есть желание сделать кому-то приятно, отпарить или промассажировать кого-то - лучше спросить не адресно, а обращаясь ко всем, и если кто-то захочет - он сам отзовётся.

**Если человек уже отказал вам и попросил больше не обращаться к нему с подобными просьбами - стоит так и поступить, иначе это будет насилие по отношению к этому человеку. Насилие в любом виде на Радуге неприемлемо, силу можно применять лишь чтобы остановить насилие.**

### **Как обратиться за помощью**

**Если что-то не нравится — не стоит продолжать и не нужно молчать об этом.** На Радуге вы можете обратиться за помощью к любому человеку, а также сами будьте готовы отозваться на просьбу о помощи. Если у вас есть вопрос, которым вам трудно поделиться со всеми — можно прийти на мужской или женский круг, или же поучаствовать в кругу доверия, где в безопасной и бережной атмосфере люди могут поделиться тем, что им некомфортно, напрягает, раздражает, видится недопустимым. Можно также донести что-то важное до всех анонимно через "*Радужную почту*", и ваше послание будет зачитано на кругу во время Пау. Вы также можете выйти на круг сами или попросить кого-то из присутствующих озвучить ваш вопрос.

Какой бы вариант вы не выбрали, помните, что **на Радуге мы все живём как одна большая семья, и потому вы можете рассчитывать на понимание, поддержку и защиту.** Мы все заинтересованы в том, чтобы сделать Радугу более безопасным пространством, так что не стоит замалчивать какие-то вещи, которые могут повредить вам или другим людям. Чем раньше вопрос будет поднят — тем легче и быстрее его можно будет решить ко всеобщему согласию 🙏

Если для отстаивания своих границ вам нужно жёстко сказать “ОТВАЛИ!” - это будет лучше, чем никак не отреагировать. Выразить злость и неприятие при защите личных границ — это тоже нормально. Но в таком случае лучше поделиться этой ситуацией одним из способов, описанных выше, чтобы для начала можно было лично пообщаться с человеком, который допускает навязчивое поведение, скабрёзности, пошлость и т.п., и доходчиво объяснять ему, что это неприемлемо, неприятно и напряжно.

Если вы считаете, что вам сложно справиться с ситуацией или что в отстаивании своих границ вы рискуете быть некорректным в отношении другого человека, то хорошим вариантом возможно будет обратиться к кому-то за помощью, зачастую участие других людей и взгляд со стороны помогает найти лучшее решение.

**Если же вы почувствуете опасность - вы всегда можете крикнуть "Шанти сена!", и все, кто услышат этот крик, прибегут на помощь.** К счастью, такое случается крайней редко, даже не на каждой Радуге, и ситуацию обычно удаётся разрешить миром.

Мы все — шанти-сена, «хранители мира» . Если мы замечаем, что происходит нечто неприемлемое, то мы не остаёмся в стороне, и наша задача состоит именно в ненасильственном решении вопроса: мы примиряем стороны, находим компромисс и успокаиваем эмоции. Шанти-сена — это не какие-то особые люди. Это те, кто неравнодушен и готов прийти на помощь. Проще говоря, это все люди Радуги.

Не обязательно обладать пудовыми кулаками, чтобы защитить мир, в абсолютном большинстве случаев достаточно просто поговорить. Если вы слышите призыв «Шанти-сена!» - откликнитесь на него. Шанти-сена сперва останавливает насилие, используя необходимый минимум силы (а лучше и вовсе обойтись без неё). Потом — выясняет суть ситуации и старается примирить позиции или разъяснить явно неправому, в чём его ошибка. Желательно поговорить с участниками конфликта с глазу на глаз - это очень помогает разумному решению.

**Задача шанти-сена — не наказать виноватого, а разрулить ситуацию.** Шанти применяет силу только в самом крайнем случае, если человек активно рвётся в драку, а все методы убеждения уже испробованы. Но и тогда задача шанти-сена — просто остановить человека, по возможности не навредив ему. Ну что делать, если человек не в себе? — это бывает, мы все люди. Пройдёт некоторое время, и он будет готов к диалогу, а пока защитим от его агрессии и других, и его самого



## Пространство доверия

От каждого из нас зависит, какой будет атмосфера на Радуге. Давайте подходить ответственно к тому, кого мы приглашаем, доносить до всех приехавших принципы Радуги и реагировать на то, когда мы видим нарушение традиций или любого рода насилие.

Но даже если все мы искренне будем стремиться к идеалу, это не убережёт нас полностью от неприятных ситуаций: как говорится, shit happens. Потому важно быть готовым к различному развитию событий и учиться адекватно реагировать на них, не доводить ситуацию до критического состояния, вовремя замечая тревожные тенденции, подсвечивая их и решая накопившиеся вопросы совместно с Семьёй. В целом, приезжающие на Радугу люди вполне дружелюбны и вменяемы, напряги же возникают в основном из-за недопонимания и разности жизненного опыта. Именно поэтому важно уметь говорить словами через рот и обсуждать те вещи, которые нас волнуют.

Сама идея Радуги - это во многом и есть идея установления связи, контакта между разными людьми, которые учатся жить вместе как единое племя. И пусть у нас хватит сил и мудрости прийти к согласию ❤️



# Как рождается Радуга

## Разведка

Всё начинается с того, что находятся люди, готовые заняться поиском места в определённом регионе. Опытные разведчики делятся с молодыми, как исследовать возможные подходящие места, найденные на топографических картах и аэрофотоснимках. Лучше всего искать место примерно в то же время года, когда проходит Радуга: так мы можем точно понять, что будет из себя представлять место, будет ли проезжей дорога, не слишком ли много будет комарья и другой летающей живности, и так далее.



Разведчики ищут хорошее место с просторным лесом, в идеале сосновым (хороший хворост для костра и шесты для типи), причём лучше не ближе 2-3 км от деревни. Рядом нужны река или озеро с чистой водой. Желательно, чтобы до места было удобно добираться и на машине, и общественным транспортом. Место должно быть достаточно далеко (хотя бы 15-20 км) от крупных населённых пунктов.

Если ты знаешь о таком месте – расскажи о нём на Совете Видений, посвящённом выбору места. Там мы вместе обсудим все предложенные варианты и выберем оптимальный. Чем больше мест мы найдём, тем больше будет шанс выбрать идеальное место для Радуги, которое на протяжении месяца будет радовать всех. Поэтому стоит проявлять инициативу, и разведать хотя бы одно место в выбранном регионе, даже если у вас есть всего лишь одни свободные выходные. Кто знает, может, как раз это место и окажется лучшим ;)



## Приглашение на Радугу

Когда место выбрано, составляется приглашение. Оно содержит инструкции, как добираться до места, карту, другие важные примечания. Примерно за месяц до Радуги приглашения начинают свой путь от сердца к сердцу. Карта места никогда не выкладывается в общий доступ в интернете или где-то ещё!

### Радуга и родители

Пусть ваши близкие знают, куда вы едете, и не беспокоятся за вас. Это важно не только для вас и для них, но и для всей Радуги. Если ваши родители боятся отпустить вас одних, предложите им поехать с вами. Радуга – это дом, в котором нет нежеланных гостей.

Если вы ещё не достигли совершеннолетия, ваши родители имеют полное юридическое право никуда вас не пускать. Если же вы уедете без их ведома и согласия, то они могут вызвать органы правопорядка и заявить, что вы сбежали из дома. И вас будут искать. И найдут, будьте уверены. Что отнюдь не хорошо для радужной Семьи, так как это лишнее внимание спецслужб к Радуге. Хотя бы поэтому важно научиться налаживать контакт с родителями ;)

**Первое, что надо запомнить: ни в коем случае нельзя врать!** Вашим родителям важно хотя бы примерно знать ваше местоположение.

Это важно в первую очередь для того, чтобы, если, не дай Будда, с вами на самом деле что-нибудь случится (не на Радуге, а, например, в дороге), ваши родители хотя бы примерно знали, где вас искать. Если же вы будете придумывать байки в стиле "я у подружки на даче", это может очень серьезно усугубить ваше положение.

Что касается самой Радуги, здесь не обязательно рассказывать всю правду. И не потому, что в этой правде есть что-то плохое, а потому, что вряд ли у вас получится объяснить это цивилизованным людям такими словами, чтобы вас правильно поняли. Это вообще мало, у кого получается :))



Можно ограничиться частью информации, например, сказать, что вы едете на экологический фестиваль или на фестиваль здорового образа жизни, или на турслёт музыкантов... Вариантов масса. Посмотрите на своих родителей и подумайте, какой из вариантов будет звучать для них наиболее адекватным, а о каких подробностях лучше умолчать. Вообще, чем больше вы рассказываете, тем лучше, это внушает доверие.

### **Второе: необходимо поддерживать с родителями связь!**

Надо понимать, что родители в любом случае за вас очень волнуются. Только представьте, каких трудов им стоило отпустить вас, ещё ребенка, который совсем недавно был таким тихим и домашним, куда-то в лес, за много километров, с незнакомыми людьми. Если вам сказали звонить каждый день - звоните. Это не займет много времени и сил, но зато вы сделаете приятно людям, которые на самом деле вас очень любят и очень о вас беспокоятся. Будет здорово, если у родителей будет не только ваш номер телефона, но и номера ваших попутчиков и/или ещё нескольких людей на Радуге, на случай, если до вас будет не дозвониться.

Берегите свои нервы и своих родных!

## **Лагерь первопоселенцев**

Первыми на место проведения Радуги приезжают люди, готовые заняться обустройством лагеря (seed camp) и другими ответственными вопросами:

- *разметить дорогу от трассы до Радуги яркими цветными лентами*
- *найти и благоустроить источники воды*
- *поставить общую кухню и выкопать первые туалеты*
- *выбрать место для автостоянки и обозначить его*
- *выбрать место для общего круга, выкопать кострище*
- *постановить центр встречи*



Чем больше людей приезжает в первые дни для обустройства лагеря, тем быстрее Радуга может засиять всеми цветами. В это время можно трудиться для общей пользы, делать что-то сообща: так возникает крепкая дружба. Кроме того, время начала, зарождения Радуги – время особенное, душевное, когда люди чувствуют себя причастными к чему-то большему. Поверьте, это стоит ощутить каждому.

## **Центр встречи**



Центр встречи (Welcome Center) располагается обычно в самом начале Радуги на дороге, откуда приходят новые люди. Здесь вы встречаете приехавших, дарите всем свои объятия и снабжаете необходимой информацией (например, даёте почитать этот Путеводитель). Тут они вновь пришедший может передохнуть, попить чайку, и наконец-то ощутить себя Дома. Очень здорово, если возникнет желание побыть тут хотя бы денёк: поверьте, приехавшие люди будут очень рады и благодарны вам. Можно собираться здесь и играть в настолки, петь песни или готовить что-нибудь вкусненькое. Чудесно, если появляется желание украсить всё вокруг)

## Сердце Радуги - Общий круг

Мы собираемся на центральной поляне (Main Circle), которую обычно называют Кругом. В середине поляны всегда горит большой костёр (забота о том, чтобы он оставался таким – дело каждого; мы берём с собою дрова для него, если планируем идти мимо или можем собрать их в окрестностях пока дожидаемся Пау). Мы собираемся на Кругу по обычаю два-три раза в сутки, встаём в общий круг, взявшись за руки, кто хочет – поёт ОМ. В это действие вкладывается все самое светлое, самое доброе, лучшие надежды и пожелания. ОМ поётся радужным народом на кругу перед каждым приемом пищи или перед принятием важных решений.

После этого люди в тишине рассаживаются по кругу и желающие делают короткие объявления о событиях, происходящих на Радуге. В центре Круга находится шест с флагом, под которым хранится жезл оратора (Talking Stick). После того, как все желающие высказались, по кругу разносится еда с общей кухни (здесь всегда нужны помощники). После еды музыканты обходят Круг с Волшебной шляпой.



Все праздники, события, завтрак, обед и ужин, семинары – происходят на Кругу или рядом. Его энергию нужно сохранять чистой и сильной. Люди, которые плохо себя чувствуют, для улучшения состояния приходят на поляну и ложатся в центр круга во время пения ОМ. После этого люди садятся в общий круг, чтобы огонь был открыт для всех. На Кругу всегда можно найти что-то интересное. Или доска объявлений наполнилась, или новые люди приехали. Не ставьте у Круга палатки – это место для всех.

## Волшебная шляпа

Волшебная шляпа (Magic Hat) ходит по Кругу вместе с музыкантами после еды. Её волшебство заключается в тех чудесах, которые творит общее участие. Полученные деньги используются для покупки еды на общую кухню, транспортные расходы, медицинские средства и другие необходимые вещи. Мы стараемся, чтобы еды всегда хватало на всех, а так-же все очень любят готовить дополнительные вкусы.

Если у вас сейчас нет возможности помочь финансово, можно просто дотронуться до Волшебной Шляпы и подарить ей кусочек своей энергии, а также подумать, что хорошего мы можем сделать для всех.



Идея Волшебной шляпы основана на доверии: мы верим, что каждый будет участвовать в общем деле, насколько сможет. Таким образом, мы строим общий дух, через который мы делимся нашей любовью и энергией. Мы надеемся, что каждый будет каким-то образом помогать в общих делах на Радуге. Это может быть и помощь с дровами, и работа на кухне, проведение семинаров, – да, в общем, всё, что вы ощущаете нужным сделать. Если каждый вкладывает хоть пару часов своего времени в день в общее, то просто поражает, чего мы все достигаем.



### **Уважение к природе**

Мы собираемся в Храме Природы, и потому со вниманием относимся к окружающему пространству, стараясь восстановить его первоначальное состояние после окончания Радуги.

Не оставляйте мусора и подбирайте мусор за теми, кто этого еще не понимает, и объясняйте им, почему стоит вести себя более бережно в отношении с природой.

Никогда не рубите и не ломайте живые деревья, не забивайте в них гвозди.

Наши водоемы — это наша жизнь и здоровье, их надо оберегать с первого дня Радуги. Никогда не выливайте помои в водоемы или на землю, используйте специальные ямы, выкопанные не ближе, чем за 30 метров от водоёма.

Никогда не пользуйтесь мылом у водоема: наберите ведро воды и отойдите подальше от берега, чтобы помыться. Даже биорастворимое мыло зачастую убивает рыбу и микроорганизмы.

Не стоит пить воду, если вы не уверены, что она проверена, отфильтрована или вскипачена. Даже чистойшая на вид вода может содержать микроорганизмы, которые служат причиной серьезных кишечных заболеваний.

Для пущей безопасности кипятите воду не менее десяти минут.

### Общая кухня

Еду на общей кухне готовят с помощью десятков добровольных резальщиков, чистильщиков, костровых, помешивателей и поваров, в которых всегда есть потребность, так что если вы думаете, чем бы заняться — приходите на общую кухню, там дела найдутся всегда. Тут же обычно тусуются музыканты, которые делают процесс готовки куда более весёлым.

- Кухня содержится в чистоте.
- Все желающие готовить моют руки, прежде чем касаться еды.
- Используются только чистые ножи и доски.
- Рабочие поверхности моются до и после использования.
- Ямы для пищевых отходов выкапываются рядом с кухней. Они наполняются не до конца, также как и туалеты. Поверх отходов насыпается земля “с верхом”, чтобы оно сровнялось с уровнем земли, когда отходы усядутся.
- Помои выливаются в серые ямы для воды, ни в коем случае не на землю.
- Люди с открытыми ранами и ссадинами на руках не занимаются приготовлением пищи, но могут помочь в заготовке дров и поддержании огня.
- Собирайте волосы и прикрывайте чресла во время приготовления общей еды.



На кухне постоянно нужны дрова и вода. У многих людей вошло в привычку приносить с собой полено каждый раз, когда они заходят на кухню. Другие, увидев пустое ведро, идут за водой, не дожидаясь, пока их об этом попросят. К тому же общая кухня — это уникальная возможность поразить всю Радугу своими кулинарными талантами и заслужить восхищение сотен людей, отведавших вашей божественной пищи. Но даже если вы пока не умеете готовить — приходите, и вы откроете для себя много нового и интересного, от печёных на огне чапати до сладчайшей халавы.

Каждый привозит на Радугу свою собственную миску, кружку и ложку, и тщательно моет их после каждого использования. Еда раздается на кругу с помощью половников. Никто не накладывает себе сам своими собственными приборами, это не гигиенично.

На Радуге обычно присутствует большое количество вегетарианцев, а мы стремимся создать атмосферу комфорта и взаимного уважения для всех, поэтому еда на общей кухне вегетарианская. На своей стоянке вы можете придерживаться своего стиля питания, хотя, если вы попробуете на время Радуги воздержаться от мясной пищи – это окажется интересным опытом.

## Туалеты

Очень важная тема, т.к. от состояния туалетов зависит здоровье всего лагеря. Узнайте, где находится туалет, заранее, чтобы не искать его в последнюю минуту. Туалет (shit-pit) – это такая яма, на краю которой – гора земли или гора пепла и обожженная консервная банка.

Отходы вашей жизнедеятельности необходимо присыпать землей или пеплом, т.к. иначе мухи это всё найдут, а потом полетят на кухню; в общем, – чем лучше засыплете, тем меньше заразы. Если вы гуляете в лесу, то там проще – роете индивидуальную ямку, а потом ее засыпаете. Не оставляйте мины другим, тогда и сами на них попадать не будете. И объясняйте это другим, мы же все это делаем. Пусть всем будет удобно.

Яма считается заполненной, если до поверхности осталось менее полуметра. Если вы увидели, что такое случилось – засыпьте старый shit-pit и выройте новый (а если позвать друзей и сделать это вместе и с песней – так будет куда веселее). Вынутую землю оставляют рядом, чтобы потом засыпать яму. Дерн аккуратно вырезают, и потом закрывают им заполненную яму. Известь или золу следует держать поблизости и посыпать ей экскременты для уменьшения запаха.

Плохо сделанные туалеты могут стать связующим звеном между нами и очень больным лагерем. Туалеты находятся на расстоянии не менее 50 метров от любого источника воды. На ближайших тропинках устанавливают указатели, а саму дорожку к туалету отмечают цветными лентами. Рытьё туалета – поистине священное дело. Считай, что не был на Радуге, если не испытал этого.

## Мусор



Мы не смешиваем наш мусор и пищевые отходы, не заполняем до отказа местные свалки. Мы отделяем отбросы, отправляя на переработку всё, что можно, и уничтожаем остальное так, чтобы не навредить природе.

Весь пластиковый мусор собирается в пакеты и вывозится в город, где он утилизируется, как положено. К пластиковому мусору относятся: бутылки, упаковки, порванные пакеты и, главное, бычки от сигарет, потому не кидайте всё это в костёр, а спросите, где на стоянке пакет для мусора.

Железные банки из-под консервов обжигаются и в конце Радуги закапываются. Также закапываются органические отходы (кожура от картофеля, остатки каши, шкурки от апельсинов). Этот мусор быстро разлагается в земле и не приносит вреда природе.

## Огонь

Пожалуйста, не жгите костёр в одиночку. Объединяйтесь с соседями. Постарайтесь оборудовать свой костёр максимально надёжно. Надо убрать сухую траву и иглицу вокруг очага и обложить его землёй.

Костёр надо располагать подальше от деревьев и не меньше чем в 5 метрах от синтетических палаток (вылетающие искры могут запросто прожечь в них дырку). Также проследите, чтобы на месте костра или рядом с ним не было кореньев, т.к. огонь может уйти по корню внутрь земли и зажечь торф или погубить дерево.



Если вы сушите вещи над костром - всё время следите за ними, иначе шанс уйти с Радуги босиком или в подгоревшей одежде достаточно велик ;) Помните, костер - это не помойка, а священный дух леса, относитесь к нему как к живому, с уважением.

## Совет Видений и консенсус

*«Конечно, у нас есть главный! В действительности, все мы главные. Каждый из нас главный над собой» (с) Бушмен из пустыни Калахари.*

Мы собираемся в круг когда надо обсудить и решить проблемы, касающиеся всей Радуги. Это как семейный совет в большой семье. Когда ты приходишь на круг, участвуешь в обсуждении, – тогда укрепляется радужная семья. Чтобы участвовать в совете тебе нужны сосредоточенный ум, терпение, уважение к мнению других и открытое сердце. Тогда мы сможем сделать Радугу лучше. Когда мы с уважением и любовью слушаем друг друга, весь процесс становится священным. Когда мы общаемся, делимся друг с другом чувствами, мы лучше узнаем других людей и самих себя, находим новые способы решения проблем.



Все глобальные решения Семьи Радуги могут быть приняты лишь единогласно Советом Видений (Vision Council), на который может прийти каждый. Для принятия решений мы используем консенсус (от лат. “согласие”), который подразумевает поиск решения, приемлемого для всех, а не только для большинства. Во время обсуждения по кругу передают жезл оратора, и все внимательно слушают говорящего, не перебивая. Если появилось ощущение, что общее решение найдено - можно озвучить его и запустить круг с предложением консенсуса. Если никто не высказывается против – решение считается принятым. Если же есть серьёзные возражения, любой человек может изложить их, и обсуждение продолжается, пока каждый из присутствующих не будет согласен с найденным вариантом. Кто знает, может быть в итоге возражающий окажется прав, и его видение позволит избежать ошибки.

Консенсус даёт каждому возможность быть услышанным и вносить равноценный вклад в принятие решения. Он работает в атмосфере доверия, где все в равной степени пожинают плоды того или иного решения. Каждому необходимо слушать и участвовать, трезво мыслить и включаться в процесс с самого начала. Консенсус сохраняет единство в многообразии, координирует без подавления, способствует самореализации личности в общем деле, превращает всех участников в лидеров.

## Собирающие (Focalizers)

Это люди, которые обладают сильным Духом и информацией, все могут обратиться к ним за помощью или наоборот, спросить у них, чем можно помочь. Собирающий (focalizer) не является лидером или начальником, как это бывает в вавилоне. Каждый может быть собирающим в той степени, в которой считает нужным. Если ты видишь, что что-то обязательно надо сделать – сделай это! Но не переусердствуй, работай, пока тебе это в кайф, и обращай за помощью к другим, если чувствуешь, что она необходима или что вместе будет веселее. Собирающий – это ты, если ты хочешь делать и знать.

Хороший собирающий уважает консенсус, избегает эгоизма, ценит и вдохновляет людей. Даёт им возможность учиться новым вещам, даже если из-за этого дело будет сделано не так быстро.



Собирающие делают то, что подразумевает их название – они берут разнообразную энергию среди нас и объединяют её в определённом месте. Собирающий не ставит себя выше окружающих. Он не отдаёт распоряжений, но обладает опытом, уважает других людей и может, сам по себе или сообща, принести Радуге пользу. В чём-то можно сказать, что если вы не побыли собирающим, то вы ещё не ощутили Радугу в полной мере. Потому что ощущение от того, что я могу что-то сделать для других людей, для Семьи Радуги, и тем самым сделать их радостными – сложно сравнить с чем-то.

Собирающие, инициативные люди, пламенные сердца – это те, кто на самом деле нужен для Радуги. А котлы, топоры, поляна, лес – это всё приложится. Здорово, чтобы каждый хоть раз за Радугу попробовал себя в роли фокалайзера)

## РАДУГА – ЭТО БОЛЬШОЙ КОСТЁР В СЕРДЦЕ.

ТОЛПЫ ПРАЗДНО СЛОНЯЮЩИХСЯ ЗРИТЕЛЕЙ, ПРИЕХАВШИХ ПОСМОТРЕТЬ НА РАДУГУ – ЭТО НЕ РАДУГА.  
У НИХ ЕСТЬ ШАНС СТАТЬ РАДУГОЙ, ЕСЛИ ОНИ ПРОБУДЯТ В СЕБЕ ОСОЗНАННОСТЬ,  
ЗАЖГУТ СВОИ СЕРДЦА И ВНЕСУТ СВОЙ ВКЛАД В ОБЩЕЕ ДЕЛО.

## Шанти сена (Shanti Sena)

Это санскритское выражение означает «хранитель мира». Если возникает необходимость, надо громко крикнуть «Шанти сена!», и тогда появится помощь. На самом деле, каждый из нас – «хранитель мира». Очень часто группа людей может разрешить конфликт, а одному человеку это не под силу. Поэтому при возникновении проблем решайте их вместе с другими.



Как только вы услышали клич, сразу же быстро двигайтесь туда, откуда он пришёл – там нужна помощь каждого. Многие из семьи Радуги умеют решать конфликты, главное, – относиться друг к другу с уважением и вниманием.

Мы стремимся действовать ненасильственными методами. Убеждение всегда используется перед применением силы. Если невозможно избежать физического воздействия, мы стараемся делать это как можно мягче. Важно всегда осознавать то, что даже если человек нарушает традиции Радуги – он всё равно остаётся нашим братиком или сестричкой, и потому стоит терпимо отнестись к нему, но при этом достаточно чётко дать понять, что так вести себя здесь – недопустимо. Помните, что любовь способна открывать сердца!

## Медицина

На Радуге кто-то из приехавших людей, имеющих медицинское образование, обычно создаёт импровизированный медпункт, в который может обратиться любой человек с недомоганием. Важно грамотно оказать первую помощь на месте, а в серьезных случаях обеспечить доставку человека в медицинское учреждение как можно быстрее. Выезжая в лес, важно, чтобы мы думали о себе и обязательно брали с собой минимальный медицинский набор, ведь прямо сейчас медика может и не быть на Радуге. Для тех, кто страдает хроническими заболеваниями (гипертония, стенокардия, астма, сахарный диабет, эпилепсия и др.) особенно важно подготовиться к предстоящему веселью, чтобы не испортить его себе и близким. Захватите с собой дополнительную порцию препаратов, которые обычно употребляете. Девушки - не забываем средства гигиены, даже если вы не планировали пользоваться ими в эти дни. Мужчинам рекомендуется позаботиться о средствах контрацепции, во избежании незапланированных сюрпризов. Оставьте за пределами Радуги малознакомые препараты, сильнодействующие снотворные и седативные средства, скоропортящиеся продукты.

## Очистка пространства за собой

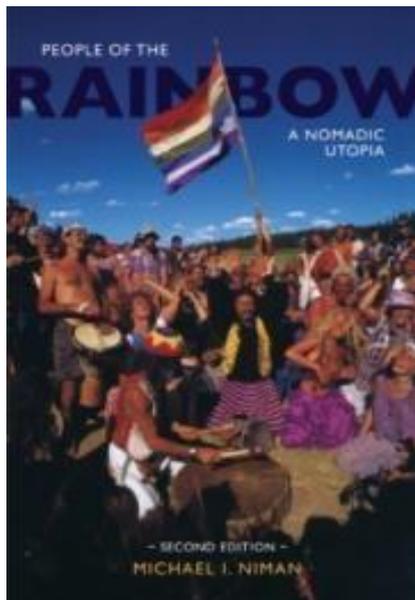
По большому счету, уборка начинается со дня прибытия. Чем меньше вы разрушаете природу, тем меньше вам потом придется восстанавливать. Если вы подбираете мусор всю неделю, вам останется немного под конец. На месте, где была Радуга, не должно



остаться ничего, чего там не было до его появления. Уезжая, уберите следы своей стоянки. Засыпьте все выкопанные ямы, будь то кострища, туалеты или ямы для пищевых отходов. Все машины, уезжающие с Радуги, увозят с собой хотя бы один мешок мусора.

Не загружайте маленькие деревеньки возле Радуги, увозите мусор в крупные города. Вторсырье (металлолом, стекло) увозится на соответствующие приемные пункты. Подарите ненужные вам вещи местным жителям. Через год никто не сможет сказать, что здесь в течение нескольких недель было радужное поселение. Радуга на небе появляется, ничего не разрушив, и исчезает, ничего не оставив.

## Феномен Радуги



Первая Встреча Племян Радуги (Rainbow Gathering of Living Light) состоялась в США в июле 1972 года. К восьмидесятым годам это движение распространилось по всему миру и впитало в себя традиции разных народов.

Первая Европейская Радуга состоялась в 1983 году, в России - в 1992 году, в Украине – в 2006, в Беларуси – в 2010. Также с 2012 года существует объединённое собрание наших племян, называемое Радуга Единения, собирающееся раз в несколько лет. Круглый год проводится множество региональных и национальных Радуг по всему миру.

Наиболее фундаментальным исследованием Радуги как движения является на данный момент книга Niman, Michael. *People of the Rainbow: A Nomadic Utopia* (1997). Эта книга выпущена академическим издательством Университета Теннесси в США и является научным исследованием

антрополога Майкла Ньюмана, работающего старшим преподавателем в университетах Буффало и Нью-Йорка. На протяжении многих лет он исследовал Радугу как извне, так и изнутри, и результатом этого труда явилась данная книга.

Согласно ей, Семья Радуги – это растущее и развивающееся современное движение. Нет никакой центральной организации, которая может разрушиться. Его сила лежит в людях, которые составляют Встречи Племян Радуги. Семья привлекает ядро молодых участников, которые осознают Радужное видение как альтернативу пессимизму, апатии, циничным обещаниям демагогических политиков или сектантской разделённости революционеров. Семья пересекает культурные и географические границы, показывает человеческое единство и возможность сотрудничества.

Семья Радуги – утопический эксперимент в классическом смысле: она постоянно исследует новые способы усовершенствовать несовершенную действительность. Утопия является не идеальным местом, а стремлением создать его; она ориентирована более на будущее, чем на прошлое или настоящее, и её ценность не в том, чего она достигла, а в том, чего она желает попробовать достичь. Истинная утопия, учитывая ограниченный текущий уровень человеческого развития, остаётся неуловимой. Радуги, однако, не предадут свою мечту, видя себя как катализатор для эволюционных изменений.

*«Утопия – воображаемое общество, в котором самые глубокие желания человечества, самые благородные его мечты и самые высокие стремления воплощаются; где все физические, социальные и духовные силы сотрудничают, в гармонии, чтобы добиться достижения всего, что люди считают необходимым и желаемым. В утопии люди работают и живут вместе в сотрудничестве, в общественном строе, который самосоздан и самовыбран, а не навязан извне, который работает согласно более высоким естественным и духовным законам».*

Семья Радуги, как и их утопические предшественники, разделяет видение создания рабочей модели лучшего, более равноправного общества. Через такую модель они надеются показать жизнеспособность принципов сотрудничества и создать окружающую среду, где люди могут выпасть из общества, хотя бы на день или неделю, и испытать новый способ жить. Радуга пытается создать модель идеального содружества, таким образом обеспечивая пример, которому сможет следовать мир. В любой момент где-нибудь на Земле проходит Радуги. Безо всяких оплат или обязательств, тысячи людей имеют возможность жить в утопии Семьи Радуги. После опыта жизни в мире Радуги, множество людей продолжают посвящать себя различным общественным проектам. Иные могут возвратиться домой после Радуги, чтобы высадить сад, организовать клуб или познакомиться ближе с соседями. Семья Радуги обеспечивает дверь, через которую люди могут пройти в новую жизнь, жизнь, испытанную впервые на Встрече Племян.

Радуги, оставаясь устойчивым в своих идеалах, становятся ближе к обществу обычных людей, и не потому что они приспосабливаются к Вавилону, но потому что Вавилон приспосабливается, хоть и очень медленно, к ценностям Радуги. Кроме охвата и продвижения теории государства на общинной основе, Семья также поддерживает частные права и свободу, даже когда частные права вступают в разногласия с коллективной ответственностью. Где другие утопии пожертвовали личными взглядами в пользу коллективного блага, Семья стремится уравновесить личные и коллективные потребности. Единственным требованием является уважение к разнообразию и готовность выслушать альтернативные видения. Беседы на Радуге поучительны, поскольку участники прилагают усилия к поиску, и находят, точки соприкосновения.

В 1987, участник сообщества Ruskin, объясняя, как их утопия не была раем, написал: «Мы всего лишь люди, с 5.000 лет унаследованных предубеждений». Столетие спустя то же самое остаётся истинным и для Семьи Радуги, поскольку они также изо всех сил стремятся к совершенному обществу. И они будут стремиться всегда, поскольку утопия никогда не становится реальностью, однако попытка её воплощения может становиться всё более и более успешной.



В течение долгого времени Встречи Племян Радуги показывали, что преобладающее ненасильственное и неиерархическое общество может успешно действовать в большом масштабе. Они показали не только силу такого общества, но также и его слабость. Их цель остаётся постоянной. Семья, поддерживая постоянство в течение более чем половины столетия, имеет бесконечные возможности для новых начал, поскольку она порождает сама себя.

Следовательно, Семья Радуги не может потерпеть неудачу. В худшем случае, у нас может быть всего лишь плохая Встреча Племян :)

P.S. Также советуем почитать вышедшую в 2013-м году книгу Том Тамб "Там, где Радуга", в ней очень живо показана радужная жизнь через многолетний опыт радужных странствий: <http://somewhere-under-the-rainbow.ecoby.info> 🙌

## Заключение

Радуга – очень необычное сообщество. На первый взгляд, нас не объединяет общее мировоззрение или общие интересы; у нас нет чётко обозначенных, единых для всех целей. В нас вообще так мало общего... Однако из года в год что-то побуждает нас собираться вместе, чтобы пожить месяц на природе, называя друг друга Семейей. И хотя я езжу на Встречи племён Радуги уже давно, мне всегда трудно ответить, когда меня спрашивают, что же такое Радуга. Даже для самого себя мне не удастся найти однозначный ответ. Тусовка или племя? Ретрит или фестиваль? Способ эскапизма или попытка изменить мир? Невозможно описать в двух словах, но можно пережить и почувствовать.

Издание, которое вы держите в руках — попытка создать своеобразный артефакт, который мог бы помочь с поиском ответа на этот вопрос, чтобы спросившему о Радуге можно было бы дать почитать этот путеводитель. Здесь собраны разнообразные мнения и мысли о Радуге и не только — порой непричесанные, порой заумные: такой уж мы пестрый народ

Здесь рассказывается о наших обычаях и традициях — чтобы те, кто приехал впервые, могли легче влиться в атмосферу Радуги, и чтоб лишний раз напомнить о них тем, кто уже давно в нашей семье. Отнеситесь к путеводителю с чувством юмора и открытым сердцем. Не стройте после прочтения ожиданий и будьте готовы к неожиданностям, которые преподнесёт вам Радуга) Каждая наша встреча уникальна и для каждого Радуга раскрывается по-своему. До встречи Дома! 😊



Более подробную информацию о Радуге вы можете найти на страничках «Радужной Википедии»: [rainbow-wiki.ecoby.info](http://rainbow-wiki.ecoby.info)

Всем, кто хочет узнать о Радуге больше, можете дать почитать этот Путеводитель. Если вы хотите внести свой вклад - присылайте идеи на [rainbow@ecoby.info](mailto:rainbow@ecoby.info).

Последнюю версию всегда можно найти по адресу [rainbowguide.ecoby.info](http://rainbowguide.ecoby.info)  
Иллюстрации Радуге подарила Полина Васильева.

*Этот Путеводитель обновлён в июне 2022 года*

## Оглавление

<b>Что же такое Радуга?</b>	<b>2</b>	<b>Как рождается Радуга</b>	<b>20</b>
<b>Видение традиций Радуги</b>	<b>2</b>	Разведка	20
<b>Ценности Радуги</b>	<b>9</b>	Приглашение на Радугу	21
Равноправие и равенство	9	Радуга и родители	21
Взаимность	9	Лагерь первопоселенцев	22
Уважение	9	Центр встречи	22
Находите хорошее в людях	10	Сердце Радуги - Общий круг	23
Интерес к людям	10	Волшебная шляпа	23
Дружелюбие	10	Уважение к природе	24
Готовность договариваться	10	Общая кухня	25
Ненавязчивость	10	Туалеты	26
Личное пространство	10	Мусор	26
Ответственность и благодарность	11	Огонь	27
Разумность	11	Совет Видений и консенсус	27
Гибкость	11	Собирающие (Focalizers)	28
Ограничения	12	Шанти сена (Shanti Sena)	28
Искренность	12	Медицина	29
<b>Истоки Радуги</b>	<b>13</b>	Очистка пространства за собой	29
<b>Безопасность и доверительная атмосфера на Радуге</b>	<b>14</b>	<b>Феномен Радуги</b>	<b>30</b>
Приглашение на Радугу	14	<b>Заключение</b>	<b>32</b>
Общение и личный контакт на Радуге	15		
Как обратиться за помощью	17		
Пространство доверия			



